

QUESTIONNAIRE TABAC

Date de la séance :/...../.....

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone fixe :/...../...../...../..... Téléphone portable :/...../...../...../.....

Courriel :@.....

Date de naissance :/...../..... Situation de famille :

Nombre d'enfants : Ages :

Adressé(e) par :

Activité professionnelle :

Physique Sédentaire Moyenne Souvent assis(e) Stressante

Activité(s) sportive(s) :

Loisirs :

Si vous devez monter des étages, vous prenez plutôt les escaliers ou l'ascenseur ?

Nombre de cigarettes par jour : Maxi : Mini :

Autre (précisions) :

Depuis quand fumez-vous ? :

Avez-vous déjà tenté d'arrêter ? Oui Non

Méthode : Motif de l'arrêt :

Durée de l'arrêt : Cause de rechute :

Méthode : Motif de l'arrêt :

Durée de l'arrêt : Cause de rechute :

Méthode : Motif de l'arrêt :

Durée de l'arrêt : Cause de rechute :

Vos motivations aujourd'hui :

.....

QUESTIONNAIRE TABAC (2)

Cochez les affirmations dans lesquelles vous vous reconnaissez

<input type="checkbox"/>	Vous fumez plus lorsque vous êtes intimidé(e) par quelqu'un ou par une situation.	A
<input type="checkbox"/>	Vous aimez la gestuelle (allumer une cigarette ou le briquet, sentir le tabac, regarder la fumée...).	S
<input type="checkbox"/>	Vous fumez davantage avant d'aborder une discussion importante.	D
<input type="checkbox"/>	Vous allumez parfois des cigarettes sans vous en apercevoir.	H
<input type="checkbox"/>	Vous fumez plus lorsque vous avez le cafard.	A
<input type="checkbox"/>	Vous êtes attaché(e) à votre briquet, à votre cendrier, à votre étui de cigarettes...	S
<input type="checkbox"/>	Vous fumez la première cigarette avant ou pendant le café du matin.	D
<input type="checkbox"/>	Au travail, si vous manquez de cigarettes, c'est la panique (il vous en faut immédiatement !).	H
<input type="checkbox"/>	Vous fumez davantage lorsque vous êtes seul(e).	A
<input type="checkbox"/>	Moins d'une cigarette sur cinq vous fait plaisir.	H
<input type="checkbox"/>	Face à quelqu'un, vous vous sentez plus fort avec une cigarette.	D
<input type="checkbox"/>	Vous éprouvez surtout du plaisir à l'allumage de cigarettes, c'est-à-dire pendant les deux ou trois premières bouffées.	S
<input type="checkbox"/>	Vous fumez plus lorsque vous attendez quelqu'un.	A
<input type="checkbox"/>	Vous fumez plutôt par convivialité, en compagnie, comme on boit un verre.	S
<input type="checkbox"/>	Le soir, quand les bureaux de tabac sont fermés, si vous manquez de cigarettes, vous allez faire le tour des bars et des stations-service pour en trouver.	H
<input type="checkbox"/>	Vous fumez parfois vous donner des idées, pour trouver l'inspiration, pour réfléchir...	D